Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

COMUNICATO STAMPA

Prima campagna nazionale di sensibilizzazione sull'osteoporosi: la Lega contro il reumatismo interviene su una grande lacuna nell'assistenza sanitaria

Zurigo, 12 ottobre 2026

Nonostante la grande lacuna assistenziale nell'ambito dell'osteoporosi, finora in Svizzera è mancata una sensibilizzazione di grande portata per questa malattia delle ossa. Con la prima campagna nazionale sull'osteoporosi, in occasione della Giornata mondiale delle malattie reumatiche del 12 ottobre 2026, la Lega contro il reumatismo punta a rafforzare la consapevolezza dell'importanza di avere ossa sane e, attraverso il nuovo check online del rischio di osteoporosi, a motivare le persone a occuparsi precocemente della salute delle loro ossa. A partire dai 50 anni d'età una donna su due e un uomo su cinque subiscono una frattura ossea nel corso della vita a causa dell'osteoporosi.

L'osteoporosi in Svizzera, spesso, non viene riconosciuta e curata a sufficienza. Le conseguenze sono gravi: a partire dai 50 anni d'età una donna su due e un uomo su cinque subiscono una frattura ossea nel corso della vita a causa dell'osteoporosi. Secondo l'International Osteoporosis Foundation (IOF) nel nostro Paese sono circa 684 000 le donne con osteoporosi che non ricevono cure. Non è finora nota l'entità della carenza di cure negli uomini.

L'osteoporosi è una malattia reumatica delle ossa che di frequente si sviluppa per anni senza dare sintomi. Spesso non si eseguono accertamenti mirati neppure in seguito a una frattura ossea. Questa lacuna nell'assistenza è causa di fratture che potrebbero essere evitate e che sono accompagnate da notevole sofferenza, perdita dell'autonomia e gravano pesantemente sul sistema sanitario.

Con la prima campagna nazionale sull'osteoporosi la Lega contro il reumatismo vuole rafforzare la consapevolezza verso l'osteoporosi e motivare le persone a occuparsi precocemente della salute delle loro ossa. «Le lacune assistenziali nell'ambito dell'osteoporosi sono una realtà innegabile. Finora in Svizzera è mancato un ampio programma di sensibilizzazione. Con la nostra prima campagna nazionale andiamo proprio a sopperire a questa mancanza», afferma Annette Stolz, direttrice della Lega svizzera contro il reumatismo.

La campagna antepone la realtà quotidiana alle immagini mediche

Con l'osteoporosi basta già un urto accidentale o una semplice caduta per procurarsi una frattura ossea. La campagna mostra come dovrebbe essere il mondo se l'osteoporosi non venisse trattata. Per le situazioni quotidiane familiari si possono imbottire con pluriball e ovatta il bagno o la fermata dell'autobus.

Con lo slogan della campagna «Nessun luogo è abbastanza imbottito per chi ha ossa fragili.» oppure «Nessun luogo è abbastanza soffice per chi ha ossa fragili.» diventa chiaro: non è tanto un ambiente imbottito a proteggere dalle fratture ossee bensì ossa sane e stabili. L'appello

«Valuti per tempo la salute delle Sue ossa» invita a occuparsi presto della salute delle proprie ossa e dei possibili fattori di rischio, molto prima di quanto molti lo ritengano necessario. La campagna è stata realizzata insieme all'agenzia pubblicitaria TBWA\Zürich.

Avviare adesso il check online del rischio osteoporosi
Fulcro della campagna è il check online del rischio osteoporosi. Si tratta di uno strumento digitale basato su un questionario che permette di valutare la salute delle proprie ossa, studiato in particolare per le persone a partire dai 50 anni. All'utente sono richiesti circa 12 minuti di tempo per rispondere a 20 domande su fattori rilevanti quali stile di vita, cambiamenti ormonali, precedenti fratture ossee, farmaci assunti e altri aspetti riguardanti la salute.

Il check è stato volutamente realizzato come strumento a bassa soglia e non sostituisce in alcun modo una diagnosi medica. La valutazione delle risposte offre la possibilità di orientarsi, di classificare meglio i possibili fattori di rischio e, se necessario, di attivarsi precocemente per richiedere un consulto medico. Il check online del rischio osteoporosi è stato esaminato da un gruppo di esperti medici. Ne fanno parte rappresentanti della Società svizzera di reumatologia (SSR), dell'Associazione svizzera contro l'osteoporosi (SVGO/ASCO) nonché della Swiss Osteoporosis Registry Association (SORA).

Attuazione e portata
La campagna inizia con la Giornata mondiale del malato reumatico (12 ottobre) e termina con la Giornata mondiale dell'osteoporosi (20 ottobre), per poi proseguire nel 2026/2027. Sarà divulgata in tutta la Svizzera in lingua tedesca, francese e italiana tramite i canali della Lega contro il reumatismo, gli spazi informativi e di sensibilizzazione di luoghi pubblici nonché i canali di organizzazioni partner e membri.

Parte di un impegno globale
La campagna sull'osteoporosi è parte di un impegno globale della Lega contro il reumatismo per le persone affette da malattie reumatiche. In qualità di centro di competenza nazionale integra l'assistenza medica con la formazione, la consulenza e il movimento e sostiene le persone colpite a organizzare e vivere la propria quotidianità con la massima autodeterminazione possibile.

- Calcolatore di calcio: calcolare il proprio apporto giornaliero di calcio
- Episodi del podcast sull'osteoporosi: testimonianze dirette e consigli professionali per la vita quotidiana
- Corsi di movimento delle leghe cantonali contro il reumatismo: corso con certificazione «Osteogym»
- Consulenza gratuita sull'osteoporosi fornita da professioniste/i della salute della Lega contro il reumatismo
- Video di movimento online per allenarsi da casa: Allenamento per la forza e l'equilibrio
- Depliant «Attivi contro l'osteoporosi»: Esercizi di allenamento semplici, che si possono subito eseguire in autonomia
- Opuscolo sull'osteoporosi: ampie informazioni sul quadro clinico

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Copyright: Lega svizzera contro il reumatismo

Ulteriori informazioni
Tina Spichtig, co-responsabile comunicazione, tel. 044 487 40 66
t.spichtig@rheumaliga.ch

La Lega contro il reumatismo interviene là dove esistono lacune assistenziali, non solo tra le persone direttamente interessate ma anche tra il personale specialistico del settore sanitario. Con le sue offerte di formazione, consulenza e movimento sostiene le persone che convivono con il reumatismo o lavorano in tale ambito. È un'organizzazione mantello che include 16 leghe

cantonali contro il reumatismo e sei organizzazioni nazionali dei pazienti, pertanto dispone di una rete estesa a livello nazionale ed è fortemente radicata in ambito locale.
Come primo punto di riferimento per le persone con malattie reumatiche la Lega contro il reumatismo offre consulenze a bassa soglia, fornisce informazioni verificate, quindi attendibili, e offerte per il movimento in tutta la Svizzera. Al contempo con i suoi corsi di aggiornamento e perfezionamento sostiene il personale specialistico e promuove lo scambio professionale. La Lega svizzera contro il reumatismo è stata fondata nel 1958 e si finanzia principalmente tramite donazioni, partenariati e contratti di servizi.

Il reumatismo comprende all'incirca 200 malattie dell'apparato locomotore, tra cui malattie infiammatorie quali l'artrite reumatoide e malattie non infiammatorie, quali l'artrosi o l'osteoporosi. Coinvolge muscoli, tendini, articolazioni, ossa e tessuti connettivi – in casi gravi anche gli organi interni. In Svizzera vivono 2,8 milioni di persone affette da reumatismo, compresi bambini e giovani. Un bambino su 1000 è affetto da reumatismo.